



# Tennis Xpress

wird präsentiert von

Für Frauen  
und Männer!



## Der einfache Weg zu Deinem Tennisspiel In 6 Trainingseinheiten vom Anfänger zum Hobbyspieler

Tennis Xpress ist ein einfaches und motivierendes Programm, das Erwachsene und Jugendliche mit viel Spaß in die Sportart Tennis einführt. Die Vermittlung der Spielfähigkeit steht an vorderster Stelle. Der Anfänger erfährt bereits in der ersten Stunde die Spielidee des Tennis.



**Tennisclub  
Blau-Weiß Lemgo**

Steinstoß 35  
32657 Lemgo

Telefon: 05261 7369

[www.tennisclub-lemgo.de](http://www.tennisclub-lemgo.de)

Immer donnerstags von 20 - 21.30 Uhr in der Tennishalle am Steinstoß

**Beginn:** 02.03.2017

Jeweils 90 min. Training in der Kleingruppe (4-6 Spieler)

International erprobtes Einsteiger-Konzept mit einem C-Lizenz Coach

Vom Spiel auf dem Kleinfeld mit Einsteigerbällen zum Spiel auf dem Großfeld

**Du lernst alle wichtigen Schlagtechniken:**  
Vorhand, Rückhand und Volley

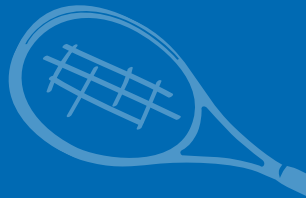
**Kosten:** 60 € (inkl. Leihmaterial)

Wenn Du nach dem Kurs beim Tennis bleiben möchtest, kannst Du Mitglied im Tennisclub Lemgo werden. Die Lehrgangskosten werden dann einmalig auf Deinen ersten Jahresbeitrag angerechnet.

Der Tennisclub betreut Dich nach dem Xpress-Kurs kostenlos in einer Hobbygruppe.

**Anmeldung und Information:**

[kontakt@tennisclub-lemgo.de](mailto:kontakt@tennisclub-lemgo.de) oder unter 0160 99403069



## Entdecke deine Leidenschaft.